Bezoekadres
Mien Ruysweg 1
9408 KA Assen

Postadres
Postbus 144
9400 AC Assen

T 0592 - 30 63 00
F 0592 - 31 42 48
E info@ggddrenthe.nl
I www.ggddrenthe.nl

Datum 3 september 2026
Onderwerp Maag- en darmklachten na triathlon Klazienaveen + vragenlijst

Na de triatlon van zondag 30 augustus in Klazienaveen zijn meerdere meldingen binnengekomen van mensen met maag- en darmklachten, zoals overgeven en diarree. Op dit moment wordt de ontlasting van enkele zieke deelnemers onderzocht in het laboratorium.

Daarnaast onderzoekt de GGD samen met organisatie wat de oorzaak van de verspreiding kan zijn. Daarom vragen wij je om deze vragenlijst in te vullen Link vragenlijst ook zonder klachten. Ook vragen wij je de vragenlijst te delen met toeschouwers.

Op basis van de huidige klachten past het bij het norovirus.

Wat is het norovirus?
Het norovirus is heel erg besmettelijk. Er zitten meestal één tot drie dagen tussen besmet raken en ziek worden. De meest voorkomende klachten zijn misselijkheid, diarree, braken, soms lichte koorts, hoofdpijn en buikpijn. Het braken is vaak heftig en kan heel plotseling beginnen. Het virus zit in ontlasting en braaksel van een besmet persoon. Het virus kan zich gemakkelijk verspreiden via de handen en via voorwerpen die mensen aanraken, zoals deurklinken, kranen, voedsel en water. Wanneer het virus via de handen in de mond terechtkomt, kan iemand ziek worden.

Wat kun je doen als jij of iemand in je gezin ziek is?

- Was je handen goed met water en zeep (geen handalcohol):
  - na het opruimen van braaksel of diarree;
  - na een toiletbezoek;
  - vóór het bereiden van eten;
  - vóór het eten.
- Maak het toilet minstens één keer per dag goed schoon met gewone schoonmaakmiddelen.
- Was kleding, handdoeken en beddengoed waarop braaksel of ontlasting zit op een zo hoog mogelijke temperatuur.
- Drink voldoende water en andere dranken om uitdroging te voorkomen.

Bij de meeste mensen gaat het virus vanzelf over.
Neem contact op met je huisarts als je bloederige diarree hebt, de klachten langer dan 3 dagen aanhouden of als jij je zorgen maakt over je klachten.

Wanneer blijf je thuis?
Heb jij klachten van braken of diarree? Blijf dan thuis totdat de klachten helemaal voorbij zijn. Zodra jij je weer goed voelt en geen klachten meer hebt, kun je weer naar werk, school of andere activiteiten.

Voor mensen die in de zorg, met jonge kinderen of met voedsel werken is dit advies extra belangrijk.

Vragenlijst
De GGD vraagt iedereen die aanwezig was bij de triatlon om deze vragenlijst in te vullen, ook zonder klachten. Zou je deze vragenlijst willen verspreiden onder jouw toeschouwers?

Meer informatie?

Wil je meer informatie over het norovirus, dan kun je dit vinden op de website van RIVM: Norovirus | RIVM

Alvast hartelijk dank voor je medewerking.

Met vriendelijke groet,
Team Infectieziektebestrijding
GGD Drenthe